

Titre :

Petit manuel de résistance contemporaine

Auteur : Cyril Dion

Année : Editions Actes Sud, 2018

Résumé de l'ouvrage :

500 000 personnes dans les rues pour l'enterrement de Johnny Hallyday, environ 600 000 dans le monde pour une marche contre le changement climatique avant la COP 21 ! L'exemple est parlant et tellement représentatif du sujet de fond abordé par Cyril Dion, écrivain, réalisateur du film *Demain* et co-fondateur du mouvement Colibris. **Comment mobiliser sur des enjeux planétaires urgents et potentiellement destructeurs pour la vie humaine ?** Le constat est sans appel depuis des années : alarmer ne marche pas ! La situation est pourtant plus qu'inquiétante ; les dangers, pollutions, tensions et conflits sont prêts à exploser. **Face à la réalité du faible impact des citoyens individuels et à la paralysie politique, comment articuler les deux pour donner de la puissance au message et lancer véritablement le mouvement ? Voilà le cœur de l'enjeu ou le « nœud du papillon » du problème selon l'auteur.** Bien loin de s'accorder, différents mouvements écologistes relaient des messages presque contradictoires. Les écologistes dits modérés tentent depuis des années de faire « avec » tandis que les écologistes radicaux veulent désormais faire « sans » voire « contre ».

Pour Cyril Dion, la clef, le déclic émotionnel serait dans le récit ou plutôt dans nos différents récits collectifs.

Notre vie, l'ensemble de nos constructions individuelles et collectives sont une succession de fictions, de croyances. Rien de faux, que des faits, reflets d'une certaine vision à un moment donné. On se raconte des histoires, avec un début et une fin, pour en faire partie, pour vivre tout simplement. **Et c'est bien l'histoire, le sens que l'on souhaite donner à nos actions qui façonne nos gestes, sculptent nos vies et nous permet de coopérer, de penser ensemble.** Le récit oriente nos familles, nos entreprises, nos sociétés. Cyril Dion se mue en porte-voix de cette nouvelle construction collective à travers les récits pour qu'enfin se fédère un nombre suffisamment grand de citoyens, pour qu'enfin nos politiques s'emparent du sujet, pour qu'enfin des actions fortes et cohérentes soient menées. Et même si l'action individuelle s'avère dérisoire et ne changera pas le cours des choses, c'est pourtant **la théorie du petit pas qui revient comme levier puissant de mobilisation et surtout de réussite sur le long terme.** Mais un petit pas qui se conjuguerait désormais au pluriel, des petits pas actionnés par des collectifs.

« Choisissez des batailles assez importantes pour compter, mais assez petites pour les gagner », cette citation de Jonathan Kozol¹ choisie est une parfaite illustration d'une conduite de changement. En guise de conclusion, Cyril Dion relaie les 9 principes de Popović² pour aller au bout d'une action collective :

1. Voir grand mais commencer petit
2. Se doter d'une vision pour demain capable de fédérer largement
3. Identifier les piliers sur lesquels le pouvoir repose
4. User de l'humour
5. Retourner l'oppression contre elle-même
6. Construire l'unité entre les différentes composantes de votre mouvement
7. Elaborer une stratégie précise étape par étape, petite victoire par petite victoire, jusqu'à l'objectif final
8. Choisir la non-violence
9. Aller au bout de ce que vous avez commencé

Finalement, l'auteur interpelle le lecteur avec une grande question, LA grande question, **quel sens donnons-nous à notre présence sur cette planète ?** Pour notre bonne hygiène mentale, pour se sentir prêt, chaque jour, face aux batailles à mener, Cyril Dion retourne à ses amours, à la légende du Colibri. Faire sa part pour être au monde et faire le monde.

Points intéressants de l'ouvrage :

Cyril Dion nous livre ici sa réflexion nourrie de ses lectures, d'études, de poésie, de recherches et de données compilées par les scientifiques du monde entier. Ces chiffres sur le changement climatique, sur nos modes de vie et notre grande faculté à nous déconnecter des réalités en nous connectant aux réseaux sociaux, sonnent comme de nouveaux rappels, des claques qu'il est bon de se rappeler.

Points de vigilance :

Celles et ceux qui connaissent Cyril Dion et s'intéressent aux sujets de l'écologie et à la question de l'épanouissement personnel sans détruire mais au contraire en régénérant la nature, en construisant un monde plus respectueux et équitable, **ne seront pas surpris par cet ouvrage.** Ils trouveront certainement un écho à leurs réflexions ou même un sas d'expression à leur colère, reflet d'un sentiment d'impuissance qui anime forcément à un moment ou un autre les citoyens engagés. Beaucoup d'exemples du film *Demain* y sont repris. **Pas de nouveauté donc mais un ton en revanche plus franc, incisif et volontairement « secouant ».** **Point de nuance, parler de récit sans parler de conteur peut s'avérer un manque crucial pour le succès d'un mouvement, qui plus est à grande échelle.** Tout le monde n'incarne pas le conteur capable de rassembler. Tout le monde n'est pas Johnny Hallyday 😊

¹ Ecrivain et activiste Américain

² Activiste politique Serbe